



Anamnesebogen

Vorname, Name _____

Geburtsdatum _____

Strasse/Hausnr. _____

Postleitzahl/Ort _____

Telefonnummer _____

Handynummer _____

E-Mail _____

Beruf _____

Sport/Hobbys _____

Welche persönliche Ziele möchten Sie mit dem Personaltraining erreichen?

Haben Sie bereits Pilates Erfahrung?

Ja

Nein

Wenn „Ja“, bei wem und wie lange? _____



Gesundheitsfragen

Körperliche Anamnese

Leben Sie mit Rückenproblemen? Ja Nein

Wenn „ja“, wissen Sie warum?

Haben Sie Beschwerden am Bewegungsapparat? Ja Nein

- Zehen Fußgelenke Kniegelenke Lendenwirbelsäule Brustwirbelsäule Halswirbelsäule
 Hüfte Schulter Ellbogen Handgelenke Finger

Welche dieser Beschwerden sind Folgen einer Verletzung?

Welche Behandlungen hatten Sie bisher wegen dieser Schmerzen?

Hatten Sie in letzter Zeit ein Schleudertrauma?

Ja, Datum und Schweregrad _____ Nein

Haben Sie davon noch Beschwerden? Ja Nein

Wenn „ja“, welche _____

Haben Sie andere gesundheitliche Einschränkungen, die noch nicht erwähnt wurden? Ja Nein

Wenn „ja“, welche _____

Internistische Anamnese

Haben Sie Herz oder Kreislaufprobleme? Ja Nein

- Herzinfarkt Krampfadern Bluthochdruck Stoffwechselerkrankung Angina Pectoris

Sonstiges _____

Haben Sie eine Erkrankung der Atemwege? Ja Nein

- Asthma Bronchitis

Sonstiges _____



Haben Sie eine chronische Erkrankung?

Ja

Nein

Allergien Diabetes mellitus Migräne

Sonstiges _____

Haben Sie sonstige Beschwerden?

Ja

Nein

Chronische Entzündungen

Sonstiges _____

Nehmen Sie zur Zeit Medikamente ein?

Ja

Nein

Antibiotika Schmerzmittel Herz-Kreislaufmittel Blutdruckmittel

Sonstiges _____

Hatten Sie in den letzten 12 Monaten eine Operation?

Ja

Nein

Wenn „ja“, wann und welche? _____

Haben Sie künstliche Gelenke?

Ja

Nein

Wann war die OP? _____

Gibt es derzeit noch Beschwerden? _____

Haben Sie Osteoporose?

Ja

Nein

Frauenspezifisches

Sind Sie schwanger?

Ja

Nein

Wenn „ja“, welche SSW _____

Wie viele Kinder haben Sie auf die Welt gebracht? (Bitte Jahreszahlen mit angeben)
Kind/er per natürliche Geburt oder Kaiserschnitt?

Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit genommen haben.

Herzlich willkommen im PowerHAUS und nun wünschen wir Ihnen viel Erfolg und Spass bei Ihrem Training.

Verraten Sie uns noch, wie Sie auf uns aufmerksam geworden sind?

Datum _____ Unterschrift _____